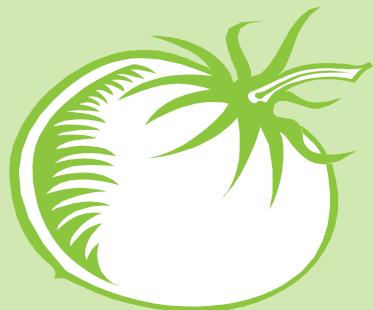


*Das können
Sie von mir
erwarten!*



Qualifizierte Ernährungsberatung und Therapie, auf der Grundlage von medizinischer Diagnose, einer umfassenden Ernährungsanamnese und Berücksichtigung der familiären und beruflichen Situation.



*Termine nach Absprache.
Beratung auch bei Ihnen
zu Hause möglich!*

Hinterm Rain 2
77963 Schwanau

Telefon: 07824 / 53 22 685
Fax: 07824 / 58 45 476
Mobil: 0173 / 818 45 02
info@ernaehrung-ortenau.de
www.ernaehrung-ortenau.de



*Ernährungsberatung
Franz Boomers*

Koch
VDD zertifiziert
Ernährungsberater
staatl. geprüfter Diätassistent

Beratungsangebote

In Zusammenarbeit mit Ihnen

- Einzel- und Gruppenberatung
- Ernährungs-, Koch- und Einkaufstraining
- Berechnung und Ausarbeitung von individuellen **Ernährungsplänen**
- Ausgewogene / vollwertige Ernährung
- Gewichtsproblematik bei
 - Untergewicht / Kachexie
 - Anorexie
 - Bulimie
 - Übergewicht
 - Binge Eating Disorder
- **Diabetes**
 - Typ I
 - Typ II
 - Gestationsdiabetes
- Störungen / Erkrankungen des Verdauungssystems



- Nierenerkrankung
- Tumorerkrankungen
- **Lebensmittelallergie** / - unverträglichkeit
 - Lactoseintoleranz
 - Fructoseintoleranz
 - Zöliakie (Glutenunverträglichkeit)
- Ernährung bei verschiedenen Lebensabschnitten:
 - Schwangerschaft
 - Säuglinge / Kleinkinder
 - Jugendliche / junge Erwachsene
 - ältere Menschen
- **Beratung und Schulung** von Verpflegungseinrichtungen:
 - Kindergärten
 - Schulen
 - Kantinen
 - Altenheimen

Überzeugen Sie sich
von meiner Kompetenz!



Zu meiner Person

- 1971–1974 Ausbildung zum Koch
1980–1982 Ausbildung zum staatl. anerkannten Diätassistenten
1986 Qualifikation Ernährungsberatung und Diätküchenleitung (DKL)
1982–1988 Diätassistent an der Uniklinik Freiburg
 - Diätküche u. Ernährungsmedizin
- 1989–2006 Klinikum Lahr / Ortenau
 - Leiter der Ernährungsberatung
 - Leiter der Diätküche
- seit 2010 Kochkurse an der VHS Lahr
- seit 2015 REI – Berater (Richtig Essen Institut Rosenheim)
Mitglied bei der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)
Mitglied beim VDD / VDD Zertifiziert (Verband Deutscher Diätassistenten)
Coaches für Kita- und Schulverpflegung Baden-Württemberg

Leitlinienerstellung:

- Diabetikerschulung / Ernährung
- Diätkataloge
- Ernährungs- und Diätempfehlungen

Rezeptentwicklung:

- Deutsche See
- Hengstenberg
- für VHS Kochkurse